Rīgas Imantas vidusskola	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal		**Daudzums (bruto), kg 14 dienām**			
Produkta nosaukums	**Bruto**	**Neto**	**Olb.v.,g**	**Tauki, g**	**Ogļh., g**	**Enerģija**					
Makaroni, *Durum Dobeles dzirnavnieks (dažādi)*	35.71	35.71	4.29	1.18	22.81	126.06		0.50			
Miežu putraimi, *fasēti*	35.71	35.71	3.57	0.46	23.68	113.20		0.50			
Rīsi, *fasēti*	35.71	35.71	2.43	0.04	27.75	117.84		0.50			
Auzu pārslas, *pilngraudu Dobeles dzirnavnieks/ Valdo*	35.71	35.71	5.04	2.50	19.32	128.20		0.50			
Piens, UHT, (2% - 3,2%)	71.42	71.42	2.14	2.29	3.36	42.85		1.00			
Olas, *fasētas (A kat., L/M izm.), 10 gab .*	48.21	48.21	5.79	4.53	0.39	65.57		0.67			
Kausētais siers "Azaids", *fasēts, zaļā karotīte*	14.29	14.29	1.57	3.72	0.23	41.01		0.20			
Sviests, 82,5%	14.29	14.29	0.07	11.79	0.00	106.39		0.20			
Zaļie zirnīši, *konservēti*	28.57	18.929	0.87	0.04	1.86	12.30		0.40			
Burkāni, *svaigi*	71.42	57.14	0.46	0.23	5.14	21.71		1.00			
Kāposti, *svaigi*	71.42	57.14	1.71	0.23	1.37	14.23		1.00	± 200 g		
Persiku pusītes, *konservētas*	57.14	33.57	0.17	0.03	5.04	20.81		0.80			
Rozīnes, *zelta, fasētas*	14.29	14.29	0.33	0.01	9.69	40.73		0.20			
KOPĀ			**28.43**	**27.04**	**120.62**	**850.90**		**7.47**			
MK not. Nr.172 komplekso pusdienu "norma"(1 dienai) 1.-12. kl.			***12-37***	***16-38***	***55-147***	***490-960***		kg			