

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA	SVĒTDIENA
			Aicini draugus pievienoties izaicinājumiem!	1.maijs Darba svētki! Velti savu laiku meža uzkopšanai!	2.maijs Paņem maisiņu un talko vienatnē! 	3.maijs Veic dabā elpošanas vingrojumus!
4.maijs Latvijas neatkarības atjaunošanas gadadiena un mūsu skolas dzimšanas diena!	5.maijs Lieto 2 litrus ūdens dienā! Divas stundas brauc ar velosipēdu! 	6.maijs Kopā ar ģimeni ēdienkartē iekļaujiet zivis un jūras produktus! 	7.maijs Atsakies no naškiem ikdienā! 	8.maijs Balto miltu izstrādājumus lieto tikai pa svētkos! 	9.maijs Klausies dabas skaņas, neieslēdz TV, radio! Dodies pie dabas! 	10.maijs Mātes diena! Samīļo savu mammu, vecomammu!
11.maijs Ja dodies iepirkties, ņem savu iepirkuma maisiņu! 	12.maijs Sakop kādu vietu dabā! 	13.maijs Šķiro atkritumus, mudini draugus darīt tāpat! 	14.maijs Esi vērīgs - ieraugi, tavuprāt, skaistāko radību dabā! 	15.maijs Naškus aizstāj ar riekstiem. 	16.maijs Meditē - atrodi laiku sev, savam ķermenim! 	17.maijs Savas veselības stiprināšanai - izskrien meža takas!
18.maijs Sāc rītu ar vingrošanu! Piezvani saviem vecvecākiem! 	19.maijs Izslēdz elektroierīces un ar ģimeni izej vakara pastaigā! 	20.maijs Dodoties pastaigā, paņem līdzī maisiņu un savāc atkritumus! 	21.maijs Atsakies no gaļas un zivs pusfabrikātiem! 	22.maijs No rīta izdzer glāzi ar citronūdens - tā stiprināsī savu imunitāti. 	23.maijs Dodies pie dabas! Izvēlies velosipēdu, skrejriteni vai pārvietojies ar kājām! 	24.maijs Sacenties ar draugiem, klasesbiedriem, radiem, kuram izaugs garākā pupa!
25.maijs Sāc rītu ar auzu pārslu putru, tējai pievieno ingvera šķēlīti! 	26.maijs Izvēlies vietējos sezonālos augļus un dārzeņus! 	27.maijs Uzturā vairāk lieto zaļumus! 	28.maijs Rūpējies par savu iestādīto augu īstā dārzā vai uz palodzes! 	29.maijs Izved pastaigā pa mežu dzīvnieku patversmes suņus! 	30.maijs Dodies pie dabas - pabaro kādu no dzīvniekiem, piemēram, pīles! 	31.maijs Turpini izaicinājumu