



# RĪGAS IMANTAS VIDUSSKOLA

Kurzemes prospektā 158, Rīgā, LV-1029  
tālrunis 67474107, e-pasts rimvs@riga.lv

## IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

11.10.2021.

Nr. VSIM-21-13-nts

### **Rīgas Imantas vidusskolas sporta kompleksa darba organizēšana, nodrošinot Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanu**

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta noteikumi Nr. 662  
Rīgā 2021. gada 28. septembrī (prot. Nr. 64 46. §)  
Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19  
infekcijas izplatības ierobežošanai  
Ministru kabineta rīkojums Nr. 720  
Rīgā 2021. gada 9. oktobrī (prot. Nr. 67 1. §)  
Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu*

#### **I Vispārīgie jautājumi**

1. Iekšējie noteikumi (turpmāk – Noteikumi) nosaka kārtību, kādā Imantas sporta centrā un Rīgas Imantas vidusskolas sporta zālēs (turpmāk – Skola) apsaimniekošanā esošajās sporta bāzēs (turpmāk – Sporta komplekss) tiek organizēti sporta treniņi/nodarbības valstī izsludinātās ārkārtējās situācijas laikā saistībā ar Covid -19 izplatību.

2. Noteikumi attiecas uz Rīgas Imantas vidusskolas sporta zālēm un uz Imantas sporta centru, kuri atrodas Kurzemes prospektā 158, Rīgā.

#### **II Sporta treniņu organizēšanas nosacījumi**

2.1. Sporta treniņi iekštelpās individuāla apmeklējuma ietvaros vai grupā, kā arī sporta treniņi ārtelpās grupā notiek epidemioloģiski drošā vai epidemioloģiski daļēji drošā vidē.

2.2. sporta treniņi iekštelpās individuāla apmeklējuma ietvaros vai grupā notiek epidemioloģiski drošā vidē, ievērojot šādus nosacījumus:

2.2.1. vienai personai ir nodrošināti ne mazāk kā 15 m<sup>2</sup> no treniņa norises telpas platības. Ja treniņu apmeklē vienas izglītības iestādes vienas klases (kursa) izglītojamie

vienas treniņu grupas ietvaros, tad minētais ierobežojums par telpas platību netiek piemērots;

2.2.2. grupu treniņos vienā treniņgrupā vienlaikus organizēti pulcējas ne vairāk kā 20 personas. Ja to pieļauj attiecīgās sporta treniņu norises telpas platība, tiek ievēroti šo noteikumu 2.2.1. apakšpunktā minētie nosacījumi, dažādu treniņgrupu plūsmas nepārklājas, kā arī tiek nodrošināta to darbības atsevišķa uzraudzība, vienlaikus var norisināties vairāku treniņgrupu darbs;

2.2.3. iekštelpu sporta norises vietas apmeklējuma laikā ievēro divu metru distanci (izņemot sporta treniņa telpu, kurā notiek treniņprocess);

2.2.4. sporta treniņu vada persona, kura atbilst normatīvajiem aktiem par sporta speciālistu sertifikāciju;

2.2.5. sporta treniņa laiks nepārsniedz 90 minūtes;

2.2.6. papildījums ģērbtuvēs vienlaikus nepārsniedz 25 %;

2.2.7. sporta treniņā nepiedalās personas, kuras nav tieši iesaistītas tā organizēšanā un norisē, tai skaitā izglītojamo likumiskie pārstāvji;

2.3. Sporta treniņa organizators:

2.3.1. ievēro attiecīgā sporta veida Sporta likumā noteiktajā kārtībā atzītās sporta federācijas izstrādātu sporta treniņu drošības protokolu, kā arī iekštelpu sporta norises vietas iekšējās kārtības noteikumus;

2.3.2. sadarbībā ar sporta treniņa norises vietas nodarbinātajiem kontrolē, kā personas sporta treniņu norises laikā ievēro tām noteiktos pienākumus;

2.3.3. nosaka atbildīgo personu, kas organizē noteikto epidemioloģiskās drošības pasākumu īstenošanu, un informē nodarbinātos, apmeklētājus (tai skaitā izglītojamos) un izglītojamo likumiskos pārstāvjus par minētajiem pasākumiem, norādot atbildīgo personu un tās kontaktinformāciju.

2.4. sporta treniņi ārtelpās grupā notiek epidemioloģiski drošā vidē, ievērojot nosacījumu, ka vienā treniņgrupā vienlaikus organizēti pulcējas ne vairāk kā 20 personas (neskaitot sporta speciālistus un sporta darbiniekus), un papildījums ģērbtuvēs nepārsniedz 25 %. Ja to pieļauj attiecīgās sporta norises vietas ārtelpas platība, vienlaikus var norisināties vairāku treniņgrupu darbs, ja dažādu treniņgrupu plūsmas nepārklājas un tiek nodrošināta to darbības atsevišķa uzraudzība;

2.5. sporta treniņos grupā interešu izglītības un profesionālās ievirzes izglītības programmu norisē:

2.5.1. iekštelpās var piedalīties:

2.5.1.1. darbinieki un izglītojamie, kuriem ir vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts;

2.5.1.2. vienas pamata vai vidējās izglītības pakāpes izglītības iestādes vienas klases (kursa) izglītojamie vienas treniņgrupas ietvaros, kuri ir veikuši Covid-19 testu izglītības iestādē organizētā skrīninga ietvaros;

2.5.1.3. individuāli (izņemot izglītojamos, kas dzīvo vienā mājāsaimniecībā) vai ar sporta treniņa vadītāju, kuram ir vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts un nodarbības telpā neatrodas citas personas;

2.5.2. ārtelpās var piedalīties:

2.5.2.1. darbinieki un izglītojamie, kuriem ir vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts, kā arī izglītojamie, kuri ir veikuši Covid-19 testu izglītības iestādē

organizētā skrīninga ietvaros (izņemot pirmsskolas izglītības iestādes izglītojamus), ja vienā treniņgrupā pulcējas ne vairāk kā 20 personas (neskaitot sporta speciālistus un sporta darbiniekus) un netiek izmantotas ģērbtuves;

2.5.2.2. vienas pamata vai vidējās izglītības pakāpes izglītības iestādes vienas klases (kursa) izglītojamie vienas treniņgrupas ietvaros, kuri ir veikuši Covid-19 testu izglītības iestādē organizētā skrīninga ietvaros;

2.6. sporta sacensības notiek epidemioloģiski drošā vidē, un tās organizē, *saskaņā ar Ministru kabineta noteikumi Nr. 662 un Ministru kabineta rīkojums Nr. 720.*

### **III. Skolas pienākumi un tiesības**

3. Skola nodrošina un nosaka:

3.1. treniņā iesaistīto personu iekļūšanu Sporta kompleksā saskaņā ar Treniņu grafiku;

3.2. sporta zāļu marķēšanu, lai atvieglotu savstarpējo divu metru distances ievērošanu;

3.3. labierīcību durvju, rokturu, ūdens krānu un citu virsmu, kurām pieskaras treniņā iesaistītās personas, dezinfekciju starp treniņiem;

3.4. nepieciešamības gadījumā iespēju roku mazgāšanai ar ūdeni un ziepēm vai roku dezinfekcijai ar 70% etilspirtu saturošu dezinfekcijas līdzekli vai citu līdzvērtīgu dezinfekcijas līdzekli;

3.5. informācijas izvietošanu Sporta kompleksā par distancēšanās un citu epidemioloģiskās drošības pasākumu ievērošanu;

3.6. ja sporta kompleksā notiek vairāku treniņgrupu Treniņi, Skola nodrošina Treniņā iesaistīto personu plūsmas nepārklāšanos;

3.7. šo iekšējo Noteikumu neievērošanas gadījumā Skolai ir tiesības neielaidīt personu Sporta kompleksā vai lauzt līgumu par sporta bāzes lietošanu līgumā noteiktajā kārtībā.

### **IV. Noslēguma jautājums**

4. Noteikumi stājas spēkā 2021.gada 11.oktobrī un darbojas valstī izsludinātās ārkārtējās situācijas laikā.

Direktore p. i.

G. Revizore